



Landesforst MV
Waldservice
und Energie GmbH

WALDPRÄVENTION

Entdecken und erschließen Sie das Potenzial
des **Gesundheitsraums WALD**
und entwickeln Sie eigene Angebote
zur Gesundheitsförderung im und mit dem Wald.

WALDPRÄVENTION

ist ein berufsbegleitender Zertifikatskurs
der Landesforst MV-Waldservice und Energie GmbH und
der Landesforst Mecklenburg-Vorpommern
in Zusammenarbeit mit der Universitätsmedizin Rostock.

Termin | 01. Mai bis 21. August 2027 (Anmeldung bis 16. April 2027)



Information | Anmeldung

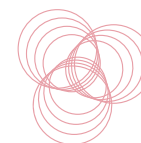
Internetadresse: gesundheits.wald-mv.de

Emailadresse: waldtherapie@lfoa-mv.de



Zulassung

durch die Staatliche Zentralstelle für
Fernunterricht unter der Nummer 7384721



Universitätsmedizin
Rostock



Landesforst
Mecklenburg-Vorpommern



WALDPRÄVENTION

Waldprävention oder waldgestützte Gesundheitsförderung wird auch Shinrin Yoku genannt, was im Japanischen so viel wie „Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes“ bedeutet und auch mit „Waldbaden“ übersetzt werden kann.

Begleiterinnen und Begleiter für Waldprävention entwickeln zielgruppenspezifische Angebote für die Gesundheitsförderung im und mit dem Wald. In Kombination mit den positiven Wirkungen des Waldklimas auf Immunsystem und Hormonsystem und waldtypischen Sinnesreizen regen sie Entspannung und Bewegung an. Waldprävention eignet sich u.a. für Klientinnen und Klienten, die

- ▶ Stress reduzieren,
- ▶ ihr Immunsystem stärken,
- ▶ Bewegungsmangel ausgleichen sowie
- ▶ Risikofaktoren für lebensstilbedingte Erkrankungen reduzieren wollen.



BERUFSBEGLEITENDER ZERTIFIKATSKURS



Lernziel: Sie lernen, waldbasierte Programme zur allgemeinen Gesundheitsförderung und Prävention zu planen, durchzuführen und zu evaluieren. Sie lernen, Klientinnen und Klienten für gesundheitsförderliche Verhaltensweisen zu sensibilisieren – insbesondere in Bezug auf die Risikofaktoren „Stress“ und „Bewegungsmangel“.

Zielgruppe: Der Zertifikatskurs ist offen für alle interessierten Berufsgruppen. Er richtet sich insbesondere an



- ▶ „grüne“ Berufe wie Förster*innen, die ihr Waldwissen für Angebote der Gesundheitsförderung nutzbar machen wollen,
- ▶ Pädagog*innen wie Umweltbildner*innen und Waldpädagog*innen, die ihr pädagogisches Wissen mit praktischer gesundheitlicher Prävention in der Waldumgebung verknüpfen wollen,
- ▶ Gesundheitsberufe, die ihre Angebote um waldbasierte Programme erweitern möchten sowie
- ▶ Berufsgruppen im Wellness und Freizeitbereich, die professionelle Präventionsmaßnahmen im Wald anbieten möchten.

Um am berufsbegleitenden Zertifikatskurs **WALDPRÄVENTION** teilnehmen zu können, benötigen Sie einen Berufsabschluss oder einen Hochschulabschluss im Geltungsbereich der Europäischen Union bzw. einen gleichwertigen Abschluss (nach Zentralstelle für ausländisches Bildungswesen ZAB).



Inhalte:

- ▶ **Modul Einführung:** Einführung und Grundlagen der Waldprävention
- ▶ **Modul Wald:** Ökosystem Wald
- ▶ **Modul medizinische Grundlagen:** Gesundheitsförderung und Prävention
- ▶ **Modul Didaktik:** Didaktik und Programme in der waldgestützten Gesundheitsförderung / Waldprävention
- ▶ **Modul Praxis:** Praktisches Arbeiten mit Klientinnen und Klienten + Kommunikation / Gruppenprozesse
- ▶ **Modul Prüfung:** Abschlussprüfung



Sie entwickeln und erproben ein waldbasiertes Programm zur allgemeinen Gesundheitsförderung. Sie erhalten wertvolles Feedback von Ihren Dozentinnen und Dozenten und den anderen Teilnehmenden. Sie lernen, eigene waldbasierte Programme zur allgemeinen Gesundheitsförderung und Prävention professionell in die Praxis umzusetzen.

Konzept: Sie lernen nach dem Blended-Learning-Konzept in einer Kombination aus Vorbereitungszeit, Selbstlernphasen, Präsenzseminaren (als Blockveranstaltung) und Exkursionen.



Abschluss: Nach erfolgreichem Bestehen der mündlichen Gruppenprüfung und des schriftlichen Erprobungsberichts erhalten Sie das Zertifikat „Begleiter für Waldprävention“.

Berufliche Perspektiven:

Begleiterinnen und Begleiter für Waldprävention arbeiten im Kontext von Prävention und Gesundheitsförderung. Grüne und pädagogische Berufsgruppen verknüpfen ihr Fachwissen mit Theorie und Praxis allgemeiner Gesundheitsförderung. Gesundheits- und Wellnessberufe erweitern ihr Spektrum.



Termine:

Kursdauer: 01. Mai bis 21. August 2027
Vorbereitungszeit: 01. Mai bis 22. Mai 2027
Präsenzblock: 22. bis 29. Mai 2027



- 22. Mai 2027: Einführung in die Waldprävention
 - 23. Mai 2027: Gesundheit und Prävention
 - 24. Mai 2027: Medizinische Grundlagen
 - 25. bis 26. Mai 2027: Ökosystem Wald
 - 27. bis 28. Mai 2027: praktisches Arbeiten mit Klientinnen und Klienten
 - 29. Mai 2027: Didaktik und Programme in der Waldprävention
 - 21. August 2027: Prüfung
- Terminänderungen vorbehalten



Veranstaltungsort: Europäische Akademie Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Eldenholz 23 | 17192 Waren / Müritz

Investition: Die Teilnahmegebühr beträgt 2.499 Euro. Darin enthalten sind sämtliche Lehrmaterialien, Lehrveranstaltungen und Prüfungen. 400 Euro Frühbucherabatt bis 31. Dezember 2026. Ratenzahlung ist möglich.



Beratung und Information

Landesforst MV-Waldservice und Energie GmbH
Lisa Boehnke: 0 38 43 / 856 67-20
Email: waldtherapie@lfoa-mv.de
Internetadresse: gesundheit.wald-mv.de



Anbieter: Der Zertifikatskurs WALDPRÄVENTION wird von der Landesforst MV-Waldservice und Energie GmbH und der Landesforst Mecklenburg-Vorpommern in Zusammenarbeit mit Gesundheitsexpertinnen und Gesundheitsexperten der Universitätsmedizin Rostock angeboten.

Tagesseminare:

► Waldgesundheit kompakt

Termine: 17. April 2027 | 11. September 2027
9 bis 18 Uhr | Mühl Rosin | Investition: 149 Euro

► Landart | Kunst im Wald

Termine: 25. April 2027 | 26. September 2027
9 bis 18 Uhr | Mühl Rosin | Investition: 49 Euro für TN des Zertifikatskurses, regulär 149 Euro

► Arzneipflanzen im Wald

Termine: 24. April 2027 | 25. September 2027
9 bis 18 Uhr | Mühl Rosin | Investition: 49 Euro für TN des Zertifikatskurses, regulär 149 Euro